

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

LEDEN 2022			
TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
10., 17., 24. PONDĚLÍ 9.30 – 10.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDRVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
10., 17. PONDĚLÍ 10.30 – 12.00	KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ	PROCHÁZKA MĚSTEM	VEDE JANA ŠTICHOVÁ INFORMACE V ICS
10. PONDĚLÍ 9.00 – 10.00	SOCIÁLNÍ SÍŤ	POČÍTAČOVÝ KURZ NOTEBOOKY S SEBOU	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
24. PONDĚLÍ 9.30	NAŠE VÝLETY	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
11., 18., 25. ÚTERÝ 9.15 – 10.45	DÁMY V POHYBU	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
12., 19., 26. STŘEDA 10.30 – 11.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
20. ČTVRTEK 13.00 – 14.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
6., 13., 20., 27. ČTVRTEK	DÁMY V POHYBU	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
14., 21., 28. PÁTEK 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: **608 866 388**, e-mail: infosenior@krumlov.cz

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: **605 215 882**, e-mail: zronkova@latran.cz

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ČT 9:00 – 11:00 hodin