

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

BŘEZEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
7.,14.,21.,28. PONDĚLÍ 9.30 – 10.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDRICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
7. PONDĚLÍ 10.30 – 12.00	KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ	PROCHÁZKA MĚSTEM	VEDE JANA ŠTICHOVÁ INFORMACE V ICS
14., 21. PONDĚLÍ 9.00 – 10.00	ZÁKLADY PRÁCE S PC	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNÁJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
28. PONDĚLÍ 9.30	NAŠE VÝLETY	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
1.,8.,15.,22.,29. ÚTERÝ 9.15 – 10.45	DÁMY V POHYBU	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
2.,9.,16.,23.,30. STŘEDA 10.30 – 11.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
3. ČTVRTEK 13.00 – 14.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
3.,10.,17.,24., 31. ČTVRTEK	DÁMY V POHYBU	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
4.,11.,18.,25. PÁTEK 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: infosenior@krumlov.cz

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: 605 215 882, e-mail: zronkova@latran.cz

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)