ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. Května 251, Plešivec | 381 01 Český Krumlov
IČ 70815089 380 712 202
icos@krumlov.cz www.icos.krumlov.cz

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
4., 11, 25., **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
4. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**ZANZIBAR**	CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA	PŘEDNÁŠÍ BEDŘICH NAVRÁTIL PLEŠIVEC 251
25. **PONDĚLÍ** 9.00 – 10.00	**ZÁKLADY PRÁCE S PC**	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNAJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
11. **PONDĚLÍ** 9.30 – 10.30	**NAŠE VÝLETY**	VĚDOMOSTNÍ KVÍZ	ICOS PLEŠIVEC 251
5.,12.,19.,26. **ÚTERÝ** 9.15 – 10.45	**DÁMY V POHYBU**	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
6.,13.,20.,27. **STŘEDA** 10.30 – 11.30	**KURZ ANGLIČTINY**	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
7. **ČTVRTEK** 10.00 – 11.00	**POČÍTAČOVÁ PORADNA**	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
7.,14.,21.,28. 31. **ČTVRTEK**	**DÁMY V POHYBU**	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
22.,29. **PÁTEK** 10.00 – 11.00	**DÁMY V POHYBU**	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov
Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory
tel.: **608 866 388,** e-mail: **infosenior@krumlov.cz**
Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory
tel.: **605 215 882,** e-mail: **zronkova@latran.cz**
ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)