

## PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

### Měsíční program

## KVĚTEN 2022

| TERMÍN A ČAS                                  | NÁZEV AKCE           | TYP AKCE   | POZNÁMKA   |
|---|----------------------|--|--|
| 2., 9., 23., 30.<br>PONDĚLÍ<br>9.30 – 10.30   | KURZ ANGLIČTINY      | KURZ ANGLIČTINY<br>POKRAČUJÍCÍ                         | VEDE<br>DAGMAR VONDRICOVÁ<br>ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA |
| 2.<br>PONDĚLÍ<br>9.45                         | KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ | PROCHÁZKA MĚSTEM                                       | VEDE<br>EVA DVOŘÁKOVÁ                              |
| 9., 16.<br>PONDĚLÍ<br>9.00 – 10.00            | ZÁKLADY PRÁCE S PC   | POČÍTAČOVÝ KURZ<br>PRO ZAČÍNÁJÍCÍ A MÍRNĚ<br>POKROČILÉ | VEDE<br>MAGDALENA ZRONKOVÁ<br>PLEŠIVEC 251         |
| 30.<br>PONDĚLÍ<br>9.30 – 10.30                | POZNÁME SE?          | MÁJOVÉ SETKÁNÍ NAD<br>STARÝMI FOTOGRAFIEMI             | ICOS<br>PLEŠIVEC 251                               |
| 3., 10., 17. 24. 31.<br>ÚTERÝ<br>9.15 – 10.45 | DÁMY V POHYBU        | JÓGA PRO SENIORY                                       | VEDE<br>JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ<br>MD Č. KRUMLOV        |
| 4., 11., 18., 25.<br>STŘEDA<br>10.30 – 11.30  | KURZ ANGLIČTINY      | KURZ ANGLIČTINY<br>POKRAČUJÍCÍ                         | VEDE<br>ANNA ŠEDIVÁ<br>VYŠEHRAD                    |
| 5.<br>ČTVRTEK<br>13.00 – 14.00                | POČÍTAČOVÁ PORADNA   | PORADNA  | VEDE<br>MAGDALENA ZRONKOVÁ<br>PLEŠIVEC 251         |
| 5., 12., 19., 26.<br>ČTVRTEK                  | DÁMY V POHYBU        | TURISTIKA  | VÍCE INFO V ICS                                    |
| 6., 13., 27.<br>PÁTEK<br>10.00 – 11.00        | DÁMY V POHYBU        | COUNTRY KLUB   | VEDE<br>LUDMILA KITZLEROVÁ<br>ŠPIČÁK 114           |

**NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA**

### KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: [infosenior@krumlov.cz](mailto:infosenior@krumlov.cz)

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: 605 215 882, e-mail: [zronkova@latran.cz](mailto:zronkova@latran.cz)

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ČT 9:00 – 11:00 hodin