

## PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

### Měsíční program

## ČERVEN 2022

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
6.,13.,20.,27. PONDĚLÍ 9.30 – 10.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDRICOVÁ ŠPIČÁK 114 NZDM BOUDA
6. PONDĚLÍ 9.45	KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ	PROCHÁZKA MĚSTEM	VÍCE INFO V ICS
6., 20. PONDĚLÍ 9.00 – 10.00	ZÁKLADY PRÁCE S PC	POČÍTAČOVÝ KURZ PRO ZAČÍNÁJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
13., 20., 27. PONDĚLÍ 9.30 – 10.30	DÁMY V POHYBU	HRAJEME PETANQUE	VÍCE INFO V ICS
7.,14.,21.,28. ÚTERÝ 9.15 – 10.45	DÁMY V POHYBU	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
1.,8.,15.,22.,29. STŘEDA 10.30 – 11.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ VYŠEHRAD
2. ČTVRTEK 13.00 – 14.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠVEC 251
2.,9.,16.,30. ČTVRTEK	DÁMY V POHYBU	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
3.,10.,17.,24. PÁTEK 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

**NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA**

### KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: [infosenior@krumlov.cz](mailto:infosenior@krumlov.cz)

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: 605 215 882, e-mail: [zronkova@latran.cz](mailto:zronkova@latran.cz)

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)