

## PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

### Měsíční program

## LEDEN 2023

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
9.,16.,23.,30. <b>PONDĚLÍ</b> 9.30 – 10.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDRVICOVÁ PLEŠIVEC 251
9. <b>PONDĚLÍ</b> 10.00	CESTA ZA HVĚZDAMI	KLÁŠTERY ČESKÝ KRUMLOV NOVÁ VÝSTAVA ŠTĚPÁNA ZAVŘELA	VÍCE INFO V ICS
10.,17.,24.,31. <b>ÚTERÝ</b> 9.15 – 10.45	DÁMY V POHYBU	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV
10.,17.,24.,31. <b>ÚTERÝ</b> 10.30 – 11.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE ANNA ŠEDIVÁ ANGLICKÁ JAZYKOVKA ALFA
12. <b>ČTVRTEK</b> 13.00 – 14.00	POČÍTAČOVÁ PORADNA	INDIVIDUÁLNÍ PORADNA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC 251
19. <b>ČTVRTEK</b> 15.00	JAK POMOCI, ABY PŘEŽILY DEŠTNÉ PRALESY	PŘEDNÁŠKA ŽÁKYNĚ 7. TŘÍDY ZŠ	PŘEDNÁŠÍ BÁRA ŠUSTROVÁ ADÉLA LAŠTOVKOVÁ PLEŠIVEC 251
5., 19., 26. <b>ČTVRTEK</b>	DÁMY V POHYBU	TURISTIKA	VÍCE INFO V ICS
6., 13., 20., 27. <b>PÁTEK</b> 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY CLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

**NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA**

### KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: [infosenior@krumlov.cz](mailto:infosenior@krumlov.cz)

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: 605 215 882, e-mail: [zronkova@latran.cz](mailto:zronkova@latran.cz)

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)