

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

DUBEN 2023

| TERMÍN A ČAS | NÁZEV AKCE | TYP AKCE | POZNÁMKA |
|---|---|-----------------------------------|---|
| 3., 17., 24.. PONDĚLÍ 9.30 – 10.30 | KURZ ANGLIČTINY | KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ | VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ PLEŠIVEC 251 |
| 17. PONDĚLÍ 9.30 | KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ | PROCHÁZKA MĚSTEM A JEHO OKOLÍM | VÍCE INFO V ICS |
| 4., 11., 18., 25.. ÚTERÝ 9.15 – 10.45 | DÁMY V POHYBU | JÓGA PRO SENIORY | VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ MD Č. KRUMLOV |
| 4., 11., 18., 25.. ÚTERÝ 10.00 – 11.30 | KURZ ANGLIČTINY | KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ | VEDE ANNA ŠEDIVÁ ANGLICKÁ JAZYKOVKA ALFA |
| 19. STŘEDA 9:00 | PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA ČESKÉM KRUMLOVĚ | ORGANIZACE A ČINNOST | PŘEDNÁŠÍ JAN ZABRANSKÝ |
| 6. ČTVRTEK 13.00 – 14.00 | POČÍTAČOVÁ PORADNA | INDIVIDUÁLNÍ PORADNA | VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ PLEŠIVEC Ě51 |
| 6., 13., 20., 27.. ČTVRTEK | DÁMY V POHYBU | TURISTIKA | VÍCE INFO V ICS |
| 14., 21., 28. PÁTEK 10.00 – 11.00 | DÁMY V POHYBU | COUNTRY KLUB | VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114 |

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov

Františka Kunčová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: **608 866 388**, e-mail: infosenior@krumlov.cz

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: **605 215 882**, e-mail: zronkova@latran.cz

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ČT 9:00 – 11:00 hodin



**Dobrovolnické
centrum**

pracoviště iCOS

 **Kancelář Dobrovolnického centra**
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

 **774 719 767**
 dobrovolnictvi@krumlov.cz
 dobrovolnictvi.krumlov.cz