



Financováno
Evropskou unií



AKTIVITY PRO SENIORY

KVĚTEN/ČERVEN 2023

KDE: STODOLA, ZASTÁVKA VRÁBČE

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
PONDĚLÍ 15.5.2023 10:00 – 12:00 KDE: Stodola, zast. Vrábče	KVÍZY s procvičením paměti u kávy	Bc. Lenka Šestáková, ICOS Český Krumlov, o.p.s.
PONDĚLÍ 29.5.2023 10:00 – 11:30 KDE: Stodola, zast. Vrábče	VÝTVARNÁ DÍLNA - zážitkové tvoření a povídání	Mgr. et Bc. Petra Podzimková, koučka, terapeutka
PONDĚLÍ 12.6.2023 10:00 – 12:00 KDE: Stodola, zast. Vrábče	BESEDA - jak se zachovat při neobvyklých/nenadálých situacích	Jaroslav Novák, býv. bezpečnostní technik Dopravního podniku
PONDĚLÍ 26.6.2023 10:00 – 12:00 KDE: Stodola, zast. Vrábče	DUŠEVNÍ ZDRAVÍ – jak pečovat o své duševní zdraví	Mgr. Kateřina Homolková, terapeutka
ÚTERÝ/ČTVRTEK 30. 5., či 29.6. 2023 11:30 – 14:30 KDE: Chlumeček 10	O ZPRACOVÁNÍ OVČÍ VLNY – praktická ukázka na statku Wendy Bílkové	Mgr. Václava Bílková, pro přihlášené na ✉sestakova@latran.cz ☎734 138 275, doprava vlastní
Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma.		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je
podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště ICOS



Kancelář Dobrovolnického centra
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov



774 719 767



dobrovolnictvi@krumlov.cz



dobrovolnictvi.krumlov.cz