

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

ŘÍJEN 2023

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
2.,9.,16.,23.,30. PONDĚLÍ 9.30 – 10.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ PLEŠIVEC 251
2.,9.,16.,23.,30. PONDĚLÍ 10.30 – 11.30	KURZ NĚMČINY	KURZ NĚMČINY ZAČÁTEČNÍCI	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ PLEŠIVEC 251
23. PONDĚLÍ 9.30 – 11.00	KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ	PROCHÁZKA MĚSTEM	VEDE JANA ŠTÍCHOVÁ INFO V ICS
30. PONDĚLÍ 13.00 – 14.00	ZEMĚPISNÝ KVÍZ	KRKONOŠE	VEDE FRANTIŠKA KUNCOVÁ PLEŠIVEC 251
3.,10.,17.,24.,31. ÚTERÝ 9.15 – 10.45	DÁMY V POHYBU	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ ZKUŠEBNA M. DIVADLA
26. ČTVRTEK	PRAHA VALDŠTEJNSKÁ JÍZDÁRNA	VÝSTAVA PETR BRANDL: PŘÍBĚH BOHÉMA	VEDE FRANTIŠKA KUNCOVÁ INFO V ICS
5., 12., 19., ČTVRTEK	DÁMY V POHYBU	TURISTIKA	VEDE FRANTIŠKA KUNCOVÁ INFO V ICS
20., 27., PÁTEK 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: **608 866 388**, e-mail: infosenior@krumlov.cz

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: **605 215 882**, e-mail: zronkova@latran.cz

ÚT 9:00 – 11:00 hodin (pokud není akce v terénu)

ČT 9:00 – 11:00 hodin



**Dobrovolnické
centrum**

pracoviště iCOS

 **Kancelář Dobrovolnického centra**
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

 **774 719 767**
 dobrovolnictvi@krumlov.cz
 dobrovolnictvi.krumlov.cz