

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

LISTOPAD 2023

| TERMÍN A ČAS | NÁZEV AKCE | TYP AKCE | POZNÁMKA |
|--|---|--------------------------------|--|
| 6., 13., 20., 27. PONDĚLÍ 9.30 – 10.30 | KURZ ANGLIČTINY | KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ | VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ PLEŠIVEC 251 |
| 6., 12., 20., 27., PONDĚLÍ 10.30 – 11.30 | KURZ NĚMČINY | KURZ NĚMČINY ZAČÁTEČNÍCI | VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ PLEŠIVEC 251 |
| 13. PONDĚLÍ 9.30 – 11.00 | KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ | PROCHÁZKA MĚSTEM | VEDE JANA ŠTÍCHOVÁ INFO V ICS |
| 7., 14., 21., 28. ÚTERÝ 9.15 – 10.45 | DÁMY V POHYBU | JÓGA PRO SENIORY | VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ ZKUŠEBNA MD |
| 22. STŘEDA 9.00 – 10.00 | LIPNO – VATIKÁN ANEBO NENÍ POUŤ JAKO POUŤ | PUTOVÁNÍ DO ŘÍMA 1. ČÁST | PŘEDNÁŠÍ OLDŘICH BAŽANT ICOS, PLEŠIVEC 251 |
| 16. ČTVRTEK | TŘEBOŇ | ZÁMEK A MĚSTO | VEDE FRANTIŠKA KUNCOVÁ INFO V ICS |
| 23. ČTVRTEK | PC PORADNA | PORADNA PRO SENIORY ZDARMA | VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ ICOS, PLEŠIVEC 251 |
| 2., 9., 23., 30. ČTVRTEK | DÁMY V POHYBU | TURISTIKA | VEDE FRANTIŠKA KUNCOVÁ INFO V ICS |
| 3., 10. PÁTEK 10.00 – 11.00 | DÁMY V POHYBU | COUNTRY KLUB | VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114 |

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov

Františka Kuncová, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: infosenior@krumlov.cz

Magdalena Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: 605 215 882, e-mail: zronkova@latran.cz



**Dobrovolnické
centrum**

pracoviště iCOS

 **Kancelář Dobrovolnického centra**
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

 **774 719 767**
 dobrovolnictvi@krumlov.cz
 dobrovolnictvi.krumlov.cz