

PORADENSKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Měsíční program

LISTOPAD 2023

TERMÍN A ČAS	NÁZEV AKCE	TYP AKCE	POZNÁMKA
6., 13., 20., 27. PONDĚLÍ 9.30 – 10.30	KURZ ANGLIČTINY	KURZ ANGLIČTINY POKRAČUJÍCÍ	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ PLEŠIVEC 251
6., 13., 20., 27., PONDĚLÍ 10.30 – 11.30	KURZ NĚMČINY	KURZ NĚMČINY ZAČÁTEČNÍCI	VEDE DAGMAR VONDROVICOVÁ PLEŠIVEC 251
13. PONDĚLÍ 9.30 – 11.00	KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ	PROCHÁZKA MĚSTEM	VEDE JANA ŠTÍCHOVÁ INFO V ICS
7., 14., 21., 28. ÚTERÝ 9.15 – 10.45	DÁMY V POHYBU	JÓGA PRO SENIORY	VEDE JINDŘIŠKA FOUSKOVÁ ZKUŠEBNA MD
22. STŘEDA 9.00 – 10.00	LIPNO – VATIKÁN ANEBO NENÍ POUŤ JAKO POUŤ	PUTOVÁNÍ DO ŘÍMA 1. ČÁST	PŘEDNÁŠÍ OLDŘICH BAŽANT ICOS, PLEŠIVEC 251
16. ČTVRTEK 9.00 – 10.00	TŘEBOŇ	ZÁMEK A MĚSTO	VEDE FRANTIŠKA KUNCOVÁ INFO V ICS
23. ČTVRTEK 9:00 – 10:00	PC PORADNA	PORADNA PRO SENIORY ZDARMA	VEDE MAGDALENA ZRONKOVÁ ICOS, PLEŠIVEC 251
2., 9., 23., 30. ČTVRTEK	DÁMY V POHYBU	TURISTIKA	VEDE FRANTIŠKA KUNCOVÁ INFO V ICS
3., 10. PÁTEK 10.00 – 11.00	DÁMY V POHYBU	COUNTRY KLUB	VEDE LUDMILA KITZLEROVÁ ŠPIČÁK 114

NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JSOU AKCE PRO VEŘEJNOST ZDARMA

KONTAKTY



ulice 5. května 251, sídliště Plešivec, Český Krumlov

Františka KuncoVá, vedoucí dobrovolnického informačního centra pro seniory

tel.: 608 866 388, e-mail: infosenior@krumlov.cz

Magdalena Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

tel.: 605 215 882, e-mail: zronkova@latran.cz



**Dobrovolnické
centrum**

pracoviště iCOS



**Kancelář Dobrovolnického centra
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov**



774 719 767



dobrovolnictvi@krumlov.cz



dobrovolnictvi.krumlov.cz